



## Biografie und (Selbst)-Führung

### Wochenendworkshop

Jeder Mensch hat eine ganz individuelle Biografie und die Dynamik der eigenen Biografie hat Einfluss auf die Art, wie wir andere führen. Ob die Führung nun den Schwerpunkt bei Kindern und Familie hat oder im beruflichen Kontext gesehen wird, ist dabei nicht entscheidend.

Um gut führen zu können, benötige ich als Voraussetzung eine gesunde Selbstführung. Es geht um den sinnvollen Einsatz meiner Kraft, um Selbstwert und Achtsamkeit. Selbstführung ist eine Entdeckungsreise, die mich näher zu mir bringt und damit Grundlage für gelungene Beziehungen (privat und beruflich) ist.

In diesem Wochenendworkshop werfen wir einen Blick auf die Dynamik der eigenen Biografie und bringen sie in Verbindung mit unserer Selbstführung als stabile Basis für Integrität und Authentizität.

**Zeit:** 18. / 19. April 2020, jeweils von 9:30 – 17:00 Uhr

**Veranstaltungsort:** fermate-beratung  
Ina Brodersen  
Kieler Straße 78 (Alte Bauschule)  
24340 Eckernförde

**Kosten:** EUR 125,- ( inkl. Getränke und Gebäck)

**Anmeldung:** brodersen@fermate-beratung.de  
www.fermate-beratung.de

**Telefon:** 04351 – 888 9989 / 0152 0170 3086