

# I AM

## Individuell. Authentisch. Mutig.

Dieses Programm ist genau richtig für Sie, wenn Sie intuitiv spüren, dass eine Veränderung oder etwas Neues ansteht, auch wenn Sie es vielleicht noch nicht konkret greifen können. Sie fühlen, dass noch mehr in Ihnen steckt und Ihr Leben bereichern und erfüllen will.

### Kennen Sie diese oder ähnliche Fragen?

- Bin ich die Person, die ich sein will?
- Wo soll es für mich hingehen und wie finde ich meinen Weg?
- Was steht mir im Weg für ein erfülltes Leben?
- Wie kann ich mutiger zu mir stehen und mich von äußeren Erwartungen, Begrenzungen und scheinbaren Verpflichtungen befreien?

In diesem Programm machen wir uns gemeinsam auf den Weg, Schritt für Schritt *Ihren* ganz individuellen Weg und Ausdruck zu finden. Wir schauen uns detailliert an, was Ihnen im Weg steht und räumen Hindernisse beiseite. Hin zu einem Gefühl von innerer Verbundenheit und persönlicher Klarheit – als Grundlage für *Ihren individuellen, authentischen, mutigen Weg!*

### Habe ich Ihr Interesse geweckt?

Melden Sie sich gern für ein Sie kostenfreies, unverbindliches 1-h Coaching. Ich freu mich auf Sie!



Ina Brodersen



0152 0170 3086



brodersen@fermate-beratung.de



### Umfang des Programms

- 2 individuelle Coachings online über Zoom
- 2 Tage intensives Essenz-Coaching vor Ort in den fermate Räumen
- 3 Übernachtungen im wunderschönen „Norby Garden“ ([www.norby-garden.de](http://www.norby-garden.de))

### Zu meinem Hintergrund

Als Seelenmentorin ist es mir ein Anliegen, Menschen darin zu begleiten, in ihre authentische innere Führungskraft zu kommen. 20 Jahre Expertise in der freien Wirtschaft stellen eine Basis für mein Wirken dar. Ergänzt werden diese Erfahrungen durch verschiedene Ausbildungen und das wesentliche Element der Spiritualität als Boden für innere Ausrichtung, Klarheit und Verbundenheit.



## Was erwartet Sie im Essenz-Coaching?

Wenn wir aus dem Alltag herauskommen und uns auf Reisen begeben, sehen wir die Welt mit anderen Augen. Der Blick wird weit und wir sind offen für neue Impulse und Perspektiven. Mit diesem Hintergrund findet das Essenz-Coaching vor Ort in Norby statt. An diesem ganz besonderen Ort der Ruhe, Weite, Tiefe und Inspiration...

- ... bekommen Sie ein Bild davon, wo Sie hinwollen und was die ersten Schritte sind
- ... probieren Sie sich im geschützten Rahmen aus und schöpfen Mut, zu sich zu stehen
- ... verbinden Sie sich mit Ihrer inneren Führung – und schaffen sich damit die Basis, voller Vertrauen, gelassen und klar Ihren individuellen Weg zu gehen!
- ... verkörpern Sie Ihre Essenz durch praktisches Erleben und Erfahren

