

GLÜCKSSEMINAR AUF ISCHIA vom 10. – 14. Oktober 2018

Glücklich wollen wir alle sein. „Glück ist ein erlernbares Gut“ sagte schon Aristoteles und wir sind seiner Meinung. Glück fällt also nicht vom Himmel, sondern um glücklich zu sein, müssen wir uns dem Himmel öffnen. Wer etwas dafür tut, glücklicher zu werden, fühlt sich nicht nur subjektiv besser, sondern hat auch mehr Energie, ist kreativer, stärkt sein Immunsystem, festigt seine Beziehungen, arbeitet produktiver und erhöht seine Lebenserwartung.

Inhalte:

- Leben oder Überleben?
- Die richtige Wahl treffen
- Bewusst und hell agieren
- Das Meer der tausend Möglichkeiten nutzen
- Steine aus dem Weg räumen



Das Seminar richtet sich an Menschen, die der Sonnenseite des Lebens mehr Raum geben und ihre – schlummernden – Potenziale voll ausschöpfen wollen.

Mit Leichtigkeit und Tiefgang, Humor, gutem Essen, Meer und Licht findet das Seminar auf der vulkanischen Heilinsel Ischia/Italien statt. Die besondere Energie dieses Ortes und das familiäre Hotel mit seinem Thermalbereich bieten ideale Voraussetzungen für diese besondere Auszeit.

→ www.hotelvittorio.com

Leitung:

Ihr profitiert von der Erfahrung zweier profilierter Trainerinnen und ihrem breitgefächerten kreativen Wissens- und Methodenschatz:

Annette Kurz

Coaching, Mind Clearing, Life Mentoring
E-Mail: ankurz@web.de
www.annette-kurz.de
Fon: +49 160 97927532

Ina Brodersen

Biografisches Coaching, Transformationsberatung
E-Mail: brodersen@fermate-beratung.de
www.fermate-beratung.de
Fon: +49 152 01703086

Kosten:

€ 575,- (+Einzelcoaching bei Bedarf).
Reise- und Hotelkosten nicht inbegriffen.

Übernachtung: € 65 – 73,-
inkl. Halbpension pro Person und Tag
Alle Zimmer mit Meerblick.

Teilnehmerzahl:

Maximal 12 (in der Reihenfolge der Anmeldung)
Anmeldung bitte bis zum **15. September 2018**
(per E-Mail oder Telefon)

