

Biographieberatung und -coaching

Biographisches Einzelcoaching

Das biographische Einzelcoaching, basierend auf den Gesetzmäßigkeiten des menschlichen Lebenslaufs und des Karma Gedankens, stellt eine kompetente individuelle Möglichkeit zur privaten oder beruflichen Standortbestimmung oder Neuorientierung dar.

Lebe ich mein Leben oder werde ich gelebt?

Um frei, verantwortlich und tatkräftig zu handeln, zieht es uns in verschiedensten Lebensabschnitten zu einer tieferen Beschäftigung mit der Frage nach dem Sinn unseres Lebens. Wo liegen meine wahren Stärken, Fähigkeiten und Potentiale? Wie gehe ich mit Veränderungen im Leben um?

Inhalte können sein:

- Berufliche/persönliche Neuorientierung
- Gestaltung von Übergängen
- Aufarbeitung von Lebensthemen
- Besseres Verstehen von Eltern- und Partnerbiografien

Biographische Seminararbeit

In der biographischen Seminararbeit betrachten wir den Weg und die Prozesse des Einzelnen und nutzen die Gruppe, um gemeinsam zu reflektieren. Lebensläufe mit Hilfe der Seminargruppe anzusehen ist oft hilfreich, um sich mit dem eigenen Leben auseinanderzusetzen, Muster und Zusammenhänge zu erkennen.

Inhalte können sein:

- Beruf und Berufung
- Wendepunkte und Übergänge in unterschiedlichen Lebensphasen
- Beziehungen
- Meistern von Krisen und Krankheiten

Biographieberatung in Unternehmen

In der Biographieberatung für Unternehmen dienen die biographischen Gesetzmäßigkeiten als Grundlage für ein gesundes und förderliches Miteinander zwischen Führungskraft und Mitarbeitern, sie lassen uns Personalstrukturen neu verstehen. Das Erkennen und Verstehen der verschiedenen Lebensabschnitte und ihren spezifischen Lebensfragen erleichtert die Entwicklung von Mitarbeitern sowie das soziale Miteinander zwischen allen Altersgruppen und Hierarchieebenen.

Inhalte können sein:

- Als Grundlage führt ein Einführungsworkshop in die wichtigsten biographischen Gesetzmäßigkeiten mit direktem Bezug zum Arbeitsalltag ein
- Im zweiten Schritt erfolgt eine gemeinsame Ausarbeitung individueller Lösungsansätze zu konkreten Fragestellungen und Herausforderungen in der Mitarbeiterführung und in der Teamzusammensetzung