

Familie

Im Beruf gelingt es uns vielfach, Führung und Verantwortung zu übernehmen, Entscheidungen zu treffen, auch Unpopuläres durchzusetzen. Kommen wir dann nach Hause, sieht es oft anders aus und das, was wir im Beruf gut meistern, scheint in der Familie ungleich schwerer umzusetzen. Ein guter Zeitpunkt, um innzuhalten, Situationen, Erwartungen, Haltungen, Gedanken und Gefühle zu reflektieren und sich neu auszurichten. Im Rahmen von *Familylab*® Seminaren und Vorträgen biete ich Ihnen hier Unterstützung und Begleitung an.

Familylab®

Familylab ist eine Organisation, die auf gesellschaftlichen Nutzen ausgerichtet ist, mit regionalen Einheiten in ganz Europa.

Der Kerngedanke ist immer gleich:

Es geht um Menschen bzw. darum, wie Menschen gut in Beziehung miteinander sein können. Das bezieht sich auf Eltern und Kinder, Erzieherinnen/Lehrer und Kinder, Erwachsene untereinander in der Partnerschaft und Erwachsene in Unternehmen.

Familylab® bietet über ausgebildete Seminarleiter Vorträge, Workshops und Seminare für diese unterschiedlichen Gruppen an.

Ich bin seit vielen Jahren mit familylab verbunden und auch als Seminarleiterin für Familylab® tätig. Meine Schwerpunktthemen sind

- Liebevolle Führung in der Familie übernehmen
- Nein sagen – Grenzen setzen, aber wie?
- Selbstwert und Selbstvertrauen
- Werte, die Familien tragen