



Was ist Karma Coaching

Karma Coaching ist ein kreativer Beratungsprozess zum Verstehen und aktiven Gestalten des eigenen Schicksals sowie dem kompetenten Umgang mit Veränderungen.

In der Zusammenarbeit werden Hinweise und Anregungen gegeben, wie der Klient zu seinem individuellen Biografiegestalter wird und sich weniger von den Einwirkungen der Umgebung beeinflussen lässt.

Der Begriff Karma stammt aus dem Sanskrit und bedeutet „Wirken, Tun, Tat“. Karma beschreibt ein Konzept, wonach jede Handlung – physisch wie geistig – eine Folge hat. Die Folge kann im gegenwärtigen Leben, aber auch erst im zukünftigen Leben wirksam werden. Alles, was ein Mensch denkt, fühlt und tut, löst etwas aus und kehrt zu ihm zurück.

Karma entsteht somit durch die universelle Gesetzmäßigkeit von Ursache und Wirkung, nicht aufgrund Beurteilung durch einen weltlichen Richter oder einen Gott.

Karmagesetz

Ich säe einen Gedanken

und ernte eine Tat

Ich säe eine Tat

und ernte eine Gewohnheit

Ich säe eine Gewohnheit

und ernte einen Charakter

Ich säe einen Charakter

und ernte ein Schicksal

Für wen

Karma Coaching richtet sich an Menschen, die sich weiterentwickeln wollen und Interesse daran haben, eine weitere Dimension kennenzulernen. Menschen, die etwas bewegen und verändern wollen statt ewig weiter in der Endlosschleife des Schicksals im Kreis zu rennen. Menschen, die Schritt für Schritt ihre Ziele und Aufgaben erkennen und umsetzen wollen.

Karma Coaching richtet sich an Menschen, die selbst wachsen und anderen zu Wachstum verhelfen wollen:

- Führungskräfte und Angestellte
- Teams und Gemeinschaften
- Organisationen und Einrichtungen
- Privatpersonen
- Neugierige, Suchende und Freigeister



Ziele von Karma Coaching:

Als Überschrift könnte hier auch gelten „Es liegt in Deiner Hand“ – Es ist unser Anliegen, Menschen dabei zu unterstützen, aus dem Rad der immer wiederkehrenden alten Muster auszusteigen und sich eine solide Basis für ein selbstbestimmtes, freudiges und erfolgreiches Leben zu schaffen.

Ziele konkret

- Die Dauerschleife von Problemwiederholungen aufdecken, am Ursprung lösen und damit Energie freisetzen für andere Wege
- Körperliche Symptome verstehen und beseitigen
- Eigene Stärken und Schwächen besser verstehen und dadurch authentischer und sicherer auftreten
- Potentiale entdecken und umsetzen
- In gute Beziehung zu sich selbst und anderen Menschen kommen
- Sich des eigenen freien Willens bewusst werden und danach entscheiden und verantwortungsbewusst handeln
- Den Selbstwert erhöhen und Vertrauen ins Leben stärken

Karma ist Energie

Unser Karma führt lediglich eine lange Abfolge von Situationen herbei, die das Potential für bestimmte Entwicklungen in sich tragen. Wie wir aber mit diesen Situationen umgehen, wie wir reagieren und was wir aus ihnen lernen – welches Potential sich letztlich entfaltet – das liegt allein an uns und bildet gleichzeitig die Grundlage, auf der wir neues Karma erzeugen.

Karma ist fair: es überlässt uns die Wahl,
schenkt uns Freiheit, unser Schicksal mit Mut
und Liebe selbst zu gestalten