



# DEM EIGENEN LEBEN AUF DER SPUR

## JAHRESKURS

*Meistens haben wir schon eine Wegstrecke zurückgelegt wenn wir uns fragen, wie es überhaupt dazu gekommen ist, dass wir gerade da sind, wo wir sind. Manchmal schütteln wir den Kopf über Entscheidungen, die wir selber getroffen haben, hadern vielleicht mit uns und der Welt. Manchmal sind es unerwartete Ereignisse, die uns durchschütteln. Und manchmal staunen wir einfach, wie sich Dinge scheinbar ohne Zutun gefügt haben.*

*In drei über das Jahr verteilte Wochenenden begeben wir uns auf Spurensuche im eigenen Leben. Dabei werden wir offene Enden integrieren und erfahren, wie wir das eigene einzigartige Leben ganz annehmen können.*

*Wenn wir uns von Vergleichen verabschieden (bei denen wir immer den Kürzeren ziehen) wächst der Mut, wahrhaftig zu sein - zu sich und dem eigenen Leben zu stehen. Wir erleben uns (wieder) als liebenswert und zutiefst lebendig und haben neu Zugang zu dem, was schon immer in uns war.*



Norby Garden

Möhlbarg 15, 25354 Norby

[www.norby-garden.de](http://www.norby-garden.de)



0152 0170 3086



## METHODEN

*Mit Methoden der Biographiearbeit und des kreativen Schreibens lenken wir den Blick auf die Stationen unseres Lebens und entwickeln dabei ein tieferes Verständnis für uns. Für das, was uns geprägt hat und für das, was sich entfalten möchte.*

## ORT

*Die Wochenenden bauen aufeinander auf. Die Gruppe besteht aus maximal 8 Personen. Das erlaubt intensives Arbeiten in einem Raum, der Vertrautheit und Schutz bietet.*

*Das Seminar findet in den hellen und wunderschönen Räumen des Seminarhauses in Norby Garden statt. Die Teilnehmer:innen sind in Einzelzimmern untergebracht.*

## DATUM

- 06. – 09. Juni 2024
- 05. – 08. September 2024
- 07. – 10. Oktober 2024

*Die Wochenenden beginnen jeweils donnerstags 18:00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und enden sonntags 13:00 Uhr nach dem Mittagessen.*



Norby Garden

Möhlbarg 15, 25354 Norby

[www.norby-garden.de](http://www.norby-garden.de)



0152 0170 3086



## SEMINARLEITUNG

### **Margret Ammann**

Systemische Beraterin in Personal/-  
Organisationsentwicklung, Heilpraktikerin  
Psychotherapie, Achtsamkeitstrainerin

### **Ina Brodersen**

Leiterin Norby Garden Seminarhaus für  
persönliche und Organisationsentwicklung,  
freiberufliche Mediatorin, Biografisches  
Coaching ([www.fermate-beratung.de](http://www.fermate-beratung.de))



## SEMINARBEITRAG

### **Seminar:**

- 325,- Euro pro Wochenende

### **Übernachtung und Verpflegung:**

- 300,- pro Wochenende  
(Einzelzimmer, Vollpension, Pausengetränke)



## KONTAKT

Anmeldung und nähere Information bei:

Ina Brodersen

E-Mail: [brodersen@fermate-beratung.de](mailto:brodersen@fermate-beratung.de)

Mobilnummer: 0152 0170 3086



Norby Garden

Möhlbarg 15, 25354 Norby

[www.norby-garden.de](http://www.norby-garden.de)



0152 0170 3086