



Raus aus den Bewertungen - Eltern stärken durch gesunden Selbstwert

Als Eltern wollen wir das Beste für unsere Kinder – wir wollen für sie da sein, sie fördern, ihnen zur Seite stehen und sie groß werden sehen. Und doch sind auch Eltern nicht perfekt, nicht alles gelingt uns so wie wir es gerne hätten. Schnell machen wir (oder andere) uns Vorwürfe oder verurteilen wir uns dafür.

Ein gesunder Selbstwert hilft Eltern, einen gelungenen und authentischen Umgang mit den Hürden des Familienalltags zu finden. Es geht dabei nicht um Richtig oder Falsch, sondern darum, mit sich selbst im Guten wie im nicht so Gutem zurechtzukommen und sich wertvoll für andere und sich selbst zu empfinden.

In diesem Seminar werden wir anhand von vielen Praxisbeispielen und kurzen theoretischen Impulsen erfahren, wie ein gesundes Selbstwertgefühl entwickelt und gestärkt werden kann.

Datum: 25. September 2019

Uhrzeit: 18:00 - 21:30 Uhr

Ort: Zukunftswerkstatt, Lerchenstraße 22, 24103 Kiel

Gebühr: 42,- Euro