



Raus aus dem Pflichtgefühl – Rein in die Selbstbestimmung

Ein vertrautes Bild...? Wir sind für andere da, übernehmen Verantwortung, kümmern uns – doch für uns persönlich sorgen wir nicht, bleiben irgendwie auf der Strecke.

Pflichtbewusstsein ist förderlich für Gemeinschaft und Beziehungen– Pflichtgefühl hinderlich, denn Basis unseres Handelns ist nicht Freiwilligkeit, sondern das Erfüllen von Erwartungen.

Wir haben oft scheinbar keine Wahl – oder doch?

In diesem Seminar werfen wir einen Blick darauf, wie wir uns immer wieder selbst im Weg stehen und entwickeln Impulse, um aus diesem Kreislauf auszutreten. Es werden Anregungen gegeben, wie wir einerseits für andere da sein und gleichzeitig selbstbestimmt für uns sorgen können – als Basis für gute Beziehungen und Lebensfreude.

Datum: 19. März 2019

Uhrzeit: 18:00 – 21:00 Uhr

Ort: Zukunftswerkstatt Kiel, Lerchenweg 22, 24103 Kiel